


«Утверждаю»
председатель ССК МАГУ «Олимпия»
А.В. Чуракова
_____ 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Открытого Первенства МАГУ по народному жиму

I. Цель и задачи:

Соревнования проводятся с целью привлечения молодежи к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация занятий пауэрлифтингом среди студентов МАГУ;
- повышение спортивного мастерства занимающихся
- выявление сильнейших спортсменов Мурманской области и присвоение спортивных разрядов до КМС включительно Всемирной Федерации пауэрлифтинга без экипировки;
- профориентационная работа с обучающимися.

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **1 декабря 2018 года** в городе Мурманск, в спортивных залах ФГБОУ ВО «МАГУ» по адресу: ул. Капитана Егорова, д. 16 (ауд. 225).

Начало соревнований в **12.00 часов**.

III. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением «Открытого Первенства МАГУ по народному жиму» осуществляется ССК МАГУ «Олимпия».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию из числа представителей Всемирной Федерации пауэрлифтинга без экипировки (принятое сокращение WRPF).

Главный судья соревнований – **Воробьев Артем Николаевич**, КСМ по жиму лёжа WRPF, второй спортивный разряд по гиревому спорту. Призёр чемпионата мира по жиму лёжа среди юниоров федерации WRPF 2017, многократный рекордсмен Мурманской области по гиревому спорту среди юношей, победитель Кубка Мурманска, победитель и призер турнира «Богатырская сила» в честь почетного гражданина города Мурманска И.Я Калошина, призер первенства Североморска.

Судейская бригада: **Черепнин Валентин Юрьевич**, чемпион Восточной Европы по жиму лежа WRPF, МС по жиму лежа; **Сорокин**

Евгений Юрьевич, МСМК по жиму лежа в экипировки WRPF, рекордсмен России по жиму лежа WRPF в экипировке.

Главный секретарь – **Асаула Александр Владимирович**, 1 спортивный разряд по жиму лежа без экипировки.

IV. Участники соревнований.

Для участия в соревнованиях допускаются девушки и юноши от 16 до 23, прошедшие регистрацию на сайте Всемирной Федерации пауэрлифтинга без экипировки <http://wrpf.pro/filialy/> в разделе ОНЛАЙН ЗАЯВКА. За выполненный норматив в своей весовой категории участникам возможно присвоение спортивного разряда КМС включительно.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации WRPF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

V. Программа соревнований.

Народный жим лежа с собственным весом.

VI. Условия и порядок определения победителей.

Места в личном первенстве определяются между девушками и юношами отдельно, согласно весовым категориям.

VII. Награждение.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются дипломами федерации WRPF.

Все призеры обязаны присутствовать на награждении.

VIII. Сроки предоставления и оформления заявок на участие.

Онлайн заявки на участие в соревнованиях оформляются до **26 ноября 2018 года** на сайте Всемирной Федерации пауэрлифтинга без экипировки <http://wrpf.pro/filialy/> в разделе ОНЛАЙН ЗАЯВКА. **28 ноября 2018 года** на сайте будет опубликован регламент проведения соревнований.

Контактная информация:

Главный секретарь «Первенстве МАГУ по настольному теннису»

Воробьев Артем Николаевич

Телефон: +7 (911) 305-4289

<https://vk.com/id310822145>